

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ
ЧУСОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного профессионального
образования «Информационно-методический центр»

**ФГОС: реализация принципа
преемственности
в системе непрерывного общего
образования**

Материалы межмуниципальной научно-практической конференции
(г. Чусовой, 27 апреля 2015г)

Чусовой, 2015

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С СЕМЬЕЙ ПО СОХРАНЕНИЮ И УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ

Ожгихина Н. И.

воспитатель

МБДОУ «ЦРР – Детский сад № 74» г. Чусовой

Сохранению и укреплению здоровья детей дошкольного возраста уделяется большое внимание в новом федеральном государственном образовательном стандарте дошкольного образования.

Для того чтобы ребенок рос здоровым, жизнерадостным и любознательным, необходимо взаимодействие дошкольного образовательного учреждения с семьей.

Как подтверждает практика, ни одна, даже самая лучшая оздоровительная программа не сможет дать положительных результатов, если ее задачи не решаются совместно с семьей, если в дошкольном учреждении не создано сообщество «дети – родители – педагоги».

Только родители могут решить, как лучше использовать то, что дала ребенку природа, а также предупредить те недостатки, к которым есть предрасположенность. Кому, как не родителям, известны все тонкости характера ребенка.

Сотрудничеству с родителями в своей педагогической деятельности уделяю много внимания:

1. Психолого-педагогическое просвещение родителей;
2. Вовлечение родителей в деятельность дошкольного образовательного учреждения;
3. Участие семей в воспитательно-образовательном процессе в группе.

Формы взаимодействия разнообразны: консультирование, информирование, анкетирование, беседы, использование театрализации и др. нетрадиционных приёмов

Совместно с родителями был реализован проект «Будем здоровы!». Цель проекта - провести профилактические мероприятия простудных заболеваний среди воспитанников младшей группы №1. Решались следующие задачи:

- популяризация здорового образа жизни среди младших дошкольников;
- знакомство воспитанников с правильным выполнением упражнений, точечного массажа
- знакомство воспитанников с правилами здорового образа жизни.

Основные мероприятия по реализации проекта

1. Сентябрь. Проведение анкетирования.

2. Октябрь - март. Ежедневный комплекс профилактических мероприятий.

3. Декабрь. Памятка для родителей «Закаливание детей младшего дошкольного возраста в домашних условиях»

4. Декабрь. «Здоровый Новый год!» Беседа с детьми феи зубной щетки с вручением новогодних подарков.

5. Январь. «На улице гуляем, иммунитет повышаем!» Родительское собрание.

6. Февраль. Занятие – игра «Как заяц Фенька заболел, и как снова здоровым стал»

7. Март. Проведение повторного анкетирования.

Наиболее яркие отзывы получил ежедневный комплекс профилактических мероприятий, проведенный с элементами театрализации.

Нужно сказать, что родители принимали активное участие не только в подготовке мероприятий, но и в их реализации. После проведения собрания и вручения родителям памяток большинство родителей отметили, что стали закаляться и сами, чтоб не отставать от детей и подавать им пример.

В марте было проведено повторное анкетирование среди родителей. Сравнивая данные анкетного опроса до осуществления и после реализации проекта и учитывая оценку эффективности проекта, была выявлена положительная динамика. Снизилось заболевание детей простудными заболеваниями.

Опыт работы над проектом «Будем здоровы» показал, что взаимодействие родителей и ДОУ в вопросах здоровьесбережения детей эффективно.